



CARELICA  
eco spa

spa-меню

АВТОРСКАЯ ПРОГРАММА

# русский сьют

аромапарение с выбранным букетом трав  
парение дубовыми вениками, снежное растирание  
+  
любые 2 или все 4 процедуры

ПРОЦЕДУРА

скрабирование тела

ОПЦИИ НА ВЫБОР

берёза и чабрец  
фруктово-ягодный  
яблоко и корица

обёртывание тела

медовая маска с чистотелом и ромашкой  
крем-маска "фруктово-ягодный детокс"  
антицеллюлитная маска "листья бересы"

массаж 60 мин.

базовое виноградное масло  
крем-баттер марципан  
крем-масло "сила леса"

дополнительный уход

альгинатная маска  
уход для глаз  
массаж лица

любые 2 процедуры / 120 мин.

12.300

любые 4 процедуры / 150 мин.

14.100

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА

АВТОРСКАЯ ПРОГРАММА

# ВОСТОЧНЫЙ СЫОТ

на косметике Charme D'orient

прогревание в хамаме  
с выбранным аромамаслом

## ПРОЦЕДУРА

скрабирование тела  
с ароматом на выбор —

## ОПЦИИ НА ВЫБОР

инжир-финик  
фруктовый  
зеленый чай

обёртывание глиной  
на выбор —

желтая глина (регенерация и восстановление)  
красная глина (тонус и укрепление)  
белая глина (лифтинг)

массаж 30 мин.  
с маслом карите  
и ароматом на выбор —

янтарный  
фруктовый  
зеленый чай

любые 3 процедуры / 120 мин.

13.900

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА

# Этнический уход

## императорский уход la sultane de saba

Уход за лицом и телом на косметике la sultane de saba. Процедура начинается с распаривания в хамаме и нанесения гоммажа с ароматом жасмина и тропических цветов.

Второй этап – обёртывание с марокканской вулканической мыльной глиной Рассул, богатой оксидом железа и магния, и маслом карите с ароматом жасмина и тропических цветов, которое глубоко очищает и питает кожу. Во время обертывания спа-специалист выполняет уход за лицом – мягкое очищение и нанесение ароматной питательной золотой маски.

Завершает процедуру 30 минутный расслабляющий массаж с ароматным питательным маслом.

90 мин 10.900

## османское парение

Процедура начинается с прогревания в хамаме с ароматом имбиря. Второй этап – укутывание в облако пены и турецкий мыльный массаж с использованием рукавички Кесса. Следующий этап – питательное минеральное обертывание в грязь Мертвого моря с маслом арганы.

Завершает процедуру 30 минутный расслабляющий массаж на масле карите с восточным ароматом от Charme d'orient.

120 мин 10.900

## азиатский уход

Сухой массаж с элементами пассивной гимнастики и растяжки снимает мышечное напряжение, улучшает кровоснабжение и активирует иммунную систему, снимает энергетические блоки и повышает работоспособность.

90 мин 6.500

120 мин 7.500

## широдхара

Аюрведический спа-уход на основе восточных масел для комплексного восстановления и оздоровления всего организма. Традиционный индийский уход Широдхара иногда называют массажем "третьего глаза". Коктейль из теплых масел, постоянных на 4 травах, тонкой струей проливается на точку "третьего глаза" на лбу. По ощущениям процедура сравнима с погружением в медитацию и дает максимальное расслабление всего организма, питание и омоложение кожи.

90 мин 10.100

## абъянга

Аюрведический спа-уход Абъянга включает в себя проливание масла по всему телу. Медленные разнонаправленные движения рук специалиста восстанавливают гибкость и эластичность мышц, расслабляют тело и помогают избавиться от психоэмоционального напряжения.

90 мин 10.100

ДОПОЛНИТЕЛЬНО К ЛЮБОЙ ПРОЦЕДУРЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ

## уход за лицом

20 мин 2.500

# спа-уход за телом

## мини-отпуск Carelica

Фирменный спа-уход сопровождается ароматами лаванды или мандарина. На ваш выбор программа может быть ориентирована на повышение тонуса или на полное расслабление и сон. Мы используем питательный крем или масла с натуральными активными компонентами, которые обладают увлажняющим и омолаживающим эффектом.

30 мин	3.800
60 мин	5.500
90 мин	6.500

## хмельное парение

Фирменный спа-уход для тела проводится Русском съюте с индивидуальной парной. Бековая традиция русской бани приобретает современное прочтение в руках наших мастеров. Программа проводится поэтапно, включает скраб из лемонграсса с вербеной и добавлением шишек хмеля, парение дубовыми вениками и мануальный массаж.

120 мин	12.300
---------	--------

## королевский уход Tranquility

Уникальная фирменная программа от компании Comfort Zone на основе ароматерапии состоит из двух этапов — уход за лицом и телом. Процедура включает в себя деликатный энзимный пилинг, вулканический скраб на основе риолитовой пудры, душистое обертывание и глубокое увлажнение кремом с эфирными маслами.

90 мин	10.900
--------	--------

## пробуждение Carelica

Фирменный спа-уход для тела с натуральным скрабом и использованием теплых мешочеков с набором карельских трав (букет черной смородины, ромашки и листа берёзы).

90 мин	8.900
--------	-------

ДОПОЛНИТЕЛЬНО К ЛЮБОЙ ПРОЦЕДУРЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ

### альгинатная маска

30 мин	2.500
--------	-------

### уход для глаз

30 мин	2.500
--------	-------

### скрабирование тела

30 мин	2.500
--------	-------

## уход с морскими водорослями Три-актив

Мощный тройной уход с морскими водорослями. Флюид «Солевой пилинг» с кристаллами морской соли, экстрактами водорослей ламинарии и фукуса деликатно очищает и увлажняет кожу, повышает ее восприимчивость к питательным ингредиентам. Активатор-сыворотка «Контур тела» с экстрактами водоросли ламинария диджитата, кофеина, плюща и хвоща ускоряет дренаж тканей, а экстракты арники и индийского каштана выводят токсины и активизируют кровообращение. Обертывание «Три водоросли» насыщает тело минералами и микроэлементами. Завершает процедуру дренирующий массаж.

90 мин	8.900
--------	-------

## скульптурирующий уход

Скульптурирующий уход — эффективное дополнение к фитнесу или его приятная замена. В программу входит моделирующий массаж, антицеллюлитное пилинг-обёртывание тройного действия, направленное на дренаж и мощную подтяжку кожи.

90 мин	8.900
--------	-------

## парение Травник

Комплексный уход для тела и лица, направленный на расслабление и тонизирование всего организма. Эффект достигается поэтапным выполнением процедуры скрабирования с ароматами можжевельника и кедра, парения дубовыми вениками в травяном пару и обертывания с использованием глины гассул с мумием и отваром из двенадцати трав. Во время обертывания специалист проводит уход за кожей лица для ее интенсивного увлажнения и снятия стресса. Завершает программу 60-минутный массаж. Процедуры оказываются на базе косметики брендов Sothys и Spaquaatoria.

150 мин	14.500
---------	--------

# спа-уход за лицом

## важная встреча

Спа-уход с ярко выраженным эффектом лифтинга заряжает кожу энергией и придает ей внутреннее сияние. В процедуру входят очищение лица с применением эксфолиирующей пасты, нанесение омолаживающих сывороток и альгинатная маска на основе белой глины. Целевое воздействие на отдельные зоны лица и шеи обеспечивает коррекцию возрастных изменений кожи.

60 мин 6.100

90 мин 7.100

## мгновенная красота

Спа-уход для достижения моментального эффекта сияния кожи, снятия следов усталости и отечности. Подходит для кожи любого типа. В процедуру входят деликатное очищение кожи, ручной или аппаратный массаж микротоками на выбор, альгинатная маска с витаминным комплексом Oxy-vitamins. Витаминно-минеральный комплекс насыщает кожу кислородом и укрепляет защитную функцию.

60 мин 6.100

## сила воды

Долгий перелет, тяжелая рабочая неделя, стрессы - мы поможем восстановить внешний вид уставшей кожи. В состав ухода входят инновационные компоненты: сочетание гиалуроновой кислоты с разной молекулярной массой и эксклюзивного ингредиента Bolentus 1055. Это позволяет мгновенно увлажнить, восстановить и защитить кожу, активизировать ее собственные резервы.

60 мин 6.100

90 мин 7.100

АВТОРСКАЯ ПРОГРАММА

# face studio

## японский массаж лица "Рукако"

Уникальное сочетание самых эффективных движений из шести массажных техник по японскому принципу КОГАО – маленькое лицо.

Массаж способствует визуальному омоложению лица на несколько лет, уменьшает отечность, заметно улучшает рельеф и качество кожи. Основной эффект массажа – лифтинг.

60 мин 5.500

## японский массаж лица "Коруги"

Массаж восстанавливает каркас лица, тонизирует мышцы и придает лицу рельефность, а также улучшает микроциркуляцию, за счет чего уменьшается отечность, выводятся токсины. Завершающий этап ухода – нанесение ультра-влажняющей маски и бандажное обертывание лица. Основной эффект массажа - дренаж.

90 мин 6.500

## японский массаж лица "Бидзен"

Мануальная техника позволяет тщательно проработать мышцы лица, зону декольте, шейно-грудного отдела, рук и создает лифтинг эффект. Процедура улучшает кровоток и лимфоток, активирует метаболические процессы и регенерацию кожи.

90 мин 6.500

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА

# Spa-пакеты

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ДЛЯ ДВУХ ЧЕЛОВЕК

## лён и пар

Использование природных компонентов на основе льна в сочетании с парением идеально подходит тем, кто хочет за короткое время почувствовать себя отдохнувшим и бодрым. Парение очищает кожу, снимает напряжение в мышцах и является отличной подготовкой для дальнейших расслабляющих процедур. Льняной скраб и маска из голубой кембрийской глины улучшают качество вашей кожи, делают ее гладкой, упругой и свежей. Комбинация мануального массажа и массажа мешочками расслабляет тело, льняной крем смягчает кожу, а нагретые мешочки с семенами льна и солью мягко прогревают мышцы и оказывают целительное воздействие на организм.

150 мин 25.900

## мак и травы

Комплекс спа-процедур с использованием семян мака и трав перенесет вас в мир покоя и настоящего блаженства. Травяная ванна, маковый скраб и традиционный русский массаж с использованием гречихи повышают иммунитет, окажут благотворное действие на весь организм. Скраб из мака, богатый витамином Е и микроэлементами, выравнивает, увлажняет кожу и повышает ее упругость. Ванна на отваре трав снимает отеки и воспаления, улучшает тонус кожи. Расслабляющий гречишный аромат, прогретые мешочки подарят вашему телу нежное тепло и мягко снимут напряжение.

120 мин 21.900

## грязевое парение La Sultane de Saba

Распаривание в хамаме, гоммаж на основе косточек абрикоса и масла арганы мягко очищают кожу, усиливают кровообращение. Следующий этап — нанесение марокканской вулканической глины Рассул с маслом каритэ, богатой оксидом железа и магнием. Финальное нанесение аюрведического молочка для тела из масла каритэ и сладкого миндаля и ароматного ультра-увлажняющего крема с алоэ вера на лицо подарит коже продолжительное увлажнение и оставит тонкую ароматную вуаль.

120 мин 15.900

# ВИЗИТЫ В ГИДРОТЕРМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

понедельник—четверг

180 мин 3.300

---

пятница—воскресенье и праздничные дни

180 мин 4.300

Обратите внимание, что по воскресеньям вход с детьми возможен только до 12:00.

персональная тренировка в бассейне

2.300

---

персональная тренировка в тренажёрном зале

1.900

# ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ

Абонементы на посещение спа-комплекса.

Блоки тренировок в фитнес-зале и бассейне.

Блоки массажей и уходов за лицом и телом.

Подарочный сертификат на уход  
или на определённую сумму, эксклюзивную  
процедуру, набор профессиональной косметики,  
а также любое сочетание нашего ухода  
с набором косметики, или с посещением  
гидротермального комплекса.



---

HILTON  
ST. PETERSBURG  
EXPOFORUM

Санкт-Петербург  
Петербургское шоссе 62, к. 1  
9:00–22:00

+7 (812) 647 74 90

[carelicaspa.ru](http://carelicaspa.ru)  
 [carelica\\_spas](#)