



C A R E L I C A

eco spa

**spa-МЕНО**

АВТОРСКАЯ ПРОГРАММА

# русский сьют

аромапарение с выбранным букетом трав  
парение дубовыми вениками, снежное растирание  
+  
любые 2 или все 4 процедуры

ПРОЦЕДУРА

скрабирование тела

обёртывание тела

массаж 60 мин.

дополнительный уход

ОПЦИИ НА ВЫБОР

берёза и чабрец  
фруктово-ягодный  
яблоко и корица

медовая маска с чистотелом и ромашкой  
крем-маска Фруктово-ягодный детокс  
антицеллюлитная маска листья березы

базовое виноградное масло  
крем-баттер марципан  
крем-масло Сила леса

альгинатная маска  
уход для глаз  
массаж лица

любые 2 процедуры / 120 мин.

10.300

любые 4 процедуры / 150 мин.

12.300

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА

АВТОРСКАЯ ПРОГРАММА

# ВОСТОЧНЫЙ СЬЮТ

прогревание в хаммаме  
с выбранным аромамаслом  
+  
любые 2 или все 3 процедуры

## ПРОЦЕДУРА

скрабирование тела

## ОПЦИИ НА ВЫБОР

чёрное мыло и рукавичка кесса  
кокосовый скраб  
ананасовый скраб

обёртывание маслом карите  
с аромамаслом на выбор

жасмин  
розмарин  
миндаль

массаж 30 мин.

тёплыми камнями с маслом  
Sultane de saba  
мануальный массаж с маслом  
Sultane de saba  
пенный массаж

любые 2 процедуры / 90 мин.

9.700

любые 3 процедуры / 120 мин.

11.700

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА

# ЭТНИЧЕСКИЙ УХОД

## императорский уход La Sultane de Saba

Уход за лицом и телом на косметике la Sultane de saba. Процедура начинается с распаривания в хамаме и нанесения черного мыла с эвкалиптом и маслом арганы. Эта натуральная паста, изготовленная из марокканских оливок, в сочетании с рукавичкой Кессе великолепно отшелушивает и питает кожу, а масло арганы увлажняет и регенерирует ее.

Второй этап ухода — обертывание с марокканской вулканической мыльной глиной Рассул, богатой оксидом железа и магния, и маслом карите с ароматом зеленого чая и имбиря, которая глубоко очищает и питает кожу. Во время обертывания спа-специалист выполняет уход за лицом - мягкое очищение и нанесение anti age маски и крема с ароматом апельсиновых цветов.

В завершение процедуры на тело наносится молочко с зеленым чаем и имбирем, которое надолго увлажняет кожу и оставляет тонкую ароматную вуаль.

90 мин 8.500

### тайский уход

Сухой массаж с элементами пассивной гимнастики и растяжки снимает мышечное напряжение, улучшает кровоснабжение и активирует иммунную систему, снимает энергетические блоки и повышает работоспособность.

90 мин 5.500

120 мин 6.000

### широдхара

Аюрведический спа-уход на основе точных масел для комплексного восстановления и оздоровления всего организма. Традиционный индийский уход Широдхара иногда называют массажем «третьего глаза». Коктейль из теплых масел, настоянных на 4 травах, тонкой струей проливается на точку «третьего глаза» на лбу. По ощущениям процедура сравнима с погружением в медитацию и дает максимальное расслабление всего организма, питание и омоложение кожи.

90 мин 8.100

### абъянга

Аюрведический спа-уход Абьянга включает в себя проливание масла по всему телу. Медленные разнонаправленные движения рук специалиста восстанавливают гибкость и эластичность мышц, расслабляют тело и помогают избавиться от психоэмоционального напряжения.

90 мин 8.100

ДОПОЛНИТЕЛЬНО К ЛЮБОЙ ПРОЦЕДУРЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ

укладка

30 мин 1.500

# spa уход за телом

## мини-отпуск Carelica

Фирменный спа-уход сопровождается ароматами лаванды или мандарина. На ваш выбор программа может быть ориентирована на повышение тонуса или на полное расслабление и сон. Мы используем питательный крем или масла с натуральными активными компонентами, которые обладают увлажняющим и омолаживающим эффектом.

30 мин 3.800

60 мин 4.500

90 мин 5.500

## пивное парение

Фирменный спа-уход для тела проводится Русском съюте с индивидуальной парной. Вековая традиция русской бани приобретает современное прочтение в руках наших мастеров. Программа проводится поэтапно, включает скраб из лемонграсса с вербеной и добавлением шишек хмеля, парение дубовыми венниками и мануальный массаж.

90 мин 9.100

## королевский уход Tranquility

Уникальная фирменная программа от компании Comfort Zone на основе ароматерапии состоит из двух этапов — уход за лицом и телом. Процедура включает в себя деликатный энзимный пилинг, вулканический скраб на основе риолитовой пудры, душистое обертывание и глубокое увлажнение кремом с эфирными маслами.

90 мин 8.900

## уход с морскими водорослями Три-актив

Мощный тройной уход с морскими водорослями. Флюид «Солевой пилинг» с кристаллами морской соли, экстрактами водорослей ламинарии и фукуса деликатно очищает и увлажняет кожу, повышает ее восприимчивость к питательным ингредиентам. Активатор-сыворотка «Контур тела» с экстрактами водоросли ламинария диджитата, кофеина, плюща и хвоща ускоряет дренаж тканей, а экстракты арники и индийского каштана выводят токсины и активизируют кровообращение. Обертывание «Три водоросли» насыщает тело минералами и микроэлементами. Завершает процедуру дренирующий массаж.

90 мин 6.900

## пробуждение Carelica

Фирменный спа-уход для тела с натуральным скрабом и использованием теплых мешочков с набором карельских трав (букет черной смородины, ромашки и листа берёзы).

90 мин 7.300

## скульптурирующий уход

Скульптурирующий уход — эффективное дополнение к фитнесу или его приятная замена. В программу входит моделирующий массаж, антицеллюлитное пилинг-обертывание тройного действия, направленное на дренаж и мощную подтяжку кожи.

90 мин 6.900

ДОПОЛНИТЕЛЬНО К ЛЮБОЙ ПРОЦЕДУРЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ

альгинатная маска

30 мин 2.000

укладка

30 мин 1.500

скрабирование тела

30 мин 2.000

# spa уход за лицом

## важная встреча

Спа-уход с ярко выраженным эффектом лифтинга заряжает кожу энергией и придает ей внутреннее сияние. В процедуру входит очищение лица с применением сахарного скраба, нанесение омолаживающих сывороток и альгинатная маска на основе бурых водорослей. Целевое воздействие на отдельные зоны лица и шеи обеспечивают коррекцию возрастных изменений кожи.

60 мин 5.100

90 мин 6.100

## мгновенная красота

Спа-уход для достижения моментального эффекта сияния кожи, снятие следов усталости и отечности. Подходит для кожи любого типа. В процедуру входит деликатное очищение кожи, аппаратный массаж, альгинатная маска в сочетании с витаминным концентратом Oxy-vitamins. Витаминно-минеральный комплекс насыщает кожу кислородом и укрепляет ее защитную функцию.

60 мин 5.100

## СИЛА ВОДЫ

Долгий перелет, тяжелая рабочая неделя, стрессы – мы поможем восстановить внешний вид уставшей кожи. В состав ухода входят инновационные компоненты: сочетание гиалуроновой кислоты с разной молекулярной массой и эксклюзивного ингредиента Boletus 1055. Это позволяет мгновенно увлажнить, восстановить и защитить кожу и активизировать ее собственные резервы.

60 мин 5.100

90 мин 6.100

ДОПОЛНИТЕЛЬНО К ЛЮБОЙ ПРОЦЕДУРЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ

### укладка

30 мин 1.500

### локальный уход Carelica

спина, голова, шейно-воротниковая зона, стопы, кисти рук

30 мин 2.000

# spa пакеты

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ДЛЯ ДВУХ ЧЕЛОВЕК

## лён и пар

Использование природных компонентов на основе льна в сочетании с парением идеально подходит тем, кто хочет за короткое время почувствовать себя отдохнувшим и бодрым. Парение очищает кожу, снимает напряжение в мышцах и является отличной подготовкой для дальнейших расслабляющих процедур. Льняной скраб и маска из голубой кембрийской глины улучшают качество вашей кожи, делают ее гладкой, упругой и свежей.

Комбинация мануального массажа и массажа мешочками расслабляет тело, льняной крем смягчает кожу, а нагретые мешочки с семенами льна и солью мягко прогревают мышцы и оказывают целительное воздействие на организм.

150 мин 21.900

## мак и травы

Комплекс спа-процедур с использованием семян мака и трав перенесет вас в мир покоя и настоящего блаженства. Травяная ванна, маковый скраб и традиционный русский массаж с использованием гречихи повысит иммунитет, окажет благотворное действие на весь организм.

Скраб из мака, богатый витамином Е и микроэлементами, выравнивает, увлажняет кожу и повышает ее упругость.

Ванна на отваре трав снимает отеки и воспаления, улучшает тонус кожи. Расслабляющий гречишный аромат, прогретые мешочки подарят вашему телу нежное тепло и мягко снимут напряжение.

120 мин 18.300

## грязевое парение La Sultane de Saba

Распаривание в хамаме, гоммаж на основе косточек абрикоса и масла арганы мягко очищает кожу, усиливает кровообращение. Следующий этап — нанесение марокканской вулканической глины Рассул с маслом каритэ, богатой оксидом железа и магнием.

Финальное нанесение аюрведического молочка для тела из масла каритэ и сладкого миндаля и ароматного ультра-увлажняющего крема с алоэ вера на лицо подарит коже продолжительное увлажнение и оставит тонкую ароматную вуаль.

120 мин 13.100

# УХОД ЗА ВОЛОСАМИ И КОЖЕЙ ГОЛОВЫ

## спа-кератин Dr. Sorbie

Израиль

Спа-уход за волосами рекомендован для поврежденных, пористых волос. Реконструирует, питает, увлажняет волосы изнутри, витаминизирует и укрепляет их структуру.

90 мин 4.100

## вита-ламинирование Dr. Sorbie

Израиль

Восстанавливающий спа-уход за волосами реконструирует структуру волос, максимально питает, предотвращает сечение и ломкость. Протеины и аминокислоты заполняют трещины и пустоты в структуре волоса, а питательные масла укрепляют и улучшают его эластичность. Уход выполняется при использовании климатозона или специальной термо-шапочки.

120 мин 4.900

## спа-уход для волос Lelumiss

Япония

Многоступенчатый уход, целью которого является восстановление и улучшение структуры волоса изнутри. Благодаря своим ингредиентам уход выстраивает биологическую мембрану, повышает её антиоксидантные свойства. Уход выполняется при использовании климатозона или специальной термо-шапочки.

60 мин 4.600

стрижка

60 мин 2.800

укладка

60 мин 2.200



# уход за руками и ногами

## экспресс-маникюр

Спа-уход включает в себя теплые компрессы с эфирными маслами, аппаратный маникюр с элементами европейских и классических методик, и завершающий уход с питательным или увлажняющим кремом.

60 мин 1.700

## спа-маникюр Carelica

В дополнение к маникюру мы предлагаем натуральный скраб из клюквы с илецкой солью. Высокое содержание минеральных веществ, микроэлементов и эфирных масел активно очищает и увлажняет ногтевую пластину и кожу рук, придает им естественную красоту и здоровье. В завершение процедуры - нанесение питательной маски, которая интенсивно увлажняет кожу и способствует регенерации клеток.

90 мин 2.000

## спа-педикюр Carelica

В дополнение к педикюру мы предлагаем фирменный пилинг, обновляющий клетки кожи. Бережный уход с эфирными маслами и активными минералами укрепляет и тонизирует ногти и кожу стоп, защищает их от воздействия окружающей среды.

90 мин 2.500

## педикюр Golden Trace

120 мин 2.500

ДОПОЛНИТЕЛЬНО К ЛЮБОЙ ПРОЦЕДУРЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ

покрытие гель-лаком

40 мин 600

японский маникюр

45 мин 900

---

HILTON  
ST. PETERSBURG  
EXPOFORUM

Санкт-Петербург  
Петербургское шоссе 62, к. 1  
9:00–22:00

+7 (812) 647 74 90

[sarelicaspa.ru](http://sarelicaspa.ru)  
[@sarelica\\_spa](https://www.instagram.com/sarelica_spa)